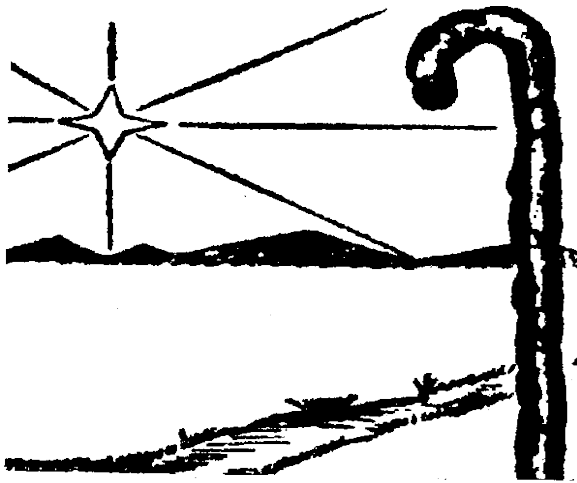


# O Cajado



Ano 25 - N.º 134

Janeiro/Fevereiro 2021

Órgão de divulgação bimestral do

Centro Espírita João Batista

(Fundado em 24/06/1902)

CNPJ - 34.060.350/0001-65

Rua Dona Claudina, 105 - Méier - RJ

CEP: 20725-060 Tel.: 3648-0042 (Secretaria)  
3648-0043 (Livraria)

Site: [www.cespjoaobatista.com](http://www.cespjoaobatista.com)

E-mail: [joaobatistacesp@gmail.com](mailto:joaobatistacesp@gmail.com)

## PAZ DO MUNDO E PAZ DO CRISTO

"A paz vos deixo, a minha paz vos dou; não vo-la dou como o mundo a dá." - *Jesus*.

É indispensável não confundir a paz do mundo com a paz do Cristo.

A calma do plano inferior pode não passar de estacionamento.

A serenidade das esferas mais altas significa trabalho divino, a caminho da Luz imortal.

O mundo consegue proporcionar muitos acordos e arranjos nesse terreno, mas somente o Senhor pode outorgar ao espírito a paz verdadeira.

Nos círculos da carne, a paz das nações costuma representar o silêncio provisório das baionetas; a dos abastados inconscientes é a preguiça improdutiva e incapaz; a dos que se revoltam, no quadro de lutas necessárias, é a manifestação do desespero doentio; a dos ociosos sistemáticos, é a fuga ao trabalho; a dos arbitrários, é a satisfação dos próprios caprichos; a dos vaidosos, é o aplauso da

ignorância; a dos vingativos, é a destruição dos adversários; a dos maus, é a vitória da crueldade; a dos negociantes sagazes, é a exploração inferior; a dos que se agarram às sensações de baixo teor, é a viciação dos sentidos; a dos comilões, é o repasto opulento do estômago, embora haja fome espiritual no coração.

Há muitos ímpios, caluniadores, criminosos e indiferentes que desfrutam a paz do mundo. Sentem-se triunfantes, venturosos e dominadores no século. A ignorância endinheirada, a vaidade bem vestida e a preguiça inteligente sempre dirão que seguem muito bem.

Não te esqueças, contudo, de que a paz do mundo pode ser, muitas vezes, o sono enfermigo da alma. Busca, desse modo, aquela paz do Senhor, paz que excede o entendimento, por nascida e cultivada, portas a dentro do espírito, no campo da consciência e no santuário do coração.

Emmanuel

## PÁGINA MEDIÚNICA

"Sintonia... Sintonia... Eis tudo.

Procuremos estabelecer sempre sintonia com o Bem e o Amor...

Vigilância sobre os nossos pensamentos, nossos atos, nossas palavras.

Vivemos em planos de vibrações que começam em nossas mentes... Mantenhâmo-las sãs, em condições de estar sempre recebendo influências benéficas que só vão nos auxiliar em nossa caminhada, em nossas tarefas, missões, em nosso progresso enfim...

Não esmoreçamos! Jesus é o nosso exemplo e nosso guia... Pratiquemos as lições por ele deixadas no seu Evangelho de Amor, e continuemos firmes, sem pensamentos negativos, procurando desenvolver a capacidade de amar o outro, a capacidade de sermos fraternos. Deus, nosso Pai, confia em nós, acredita em nós e quer ver a nossa transformação em seres belos, luminosos, perfeitos, felizes...

Vale a pena! Vale a pena continuar pra frente e pro alto!

Sintonia com Jesus, com Deus, com o Amor Pleno!

Que Deus nos abençoe!  
E que a paz do Mestre fique em nós!"

**Mensagem recebida no CEJB em março de  
2014**

\*\*\*\*\*

"Jesus, querido amigo maior, que a tua Paz possa estar sempre em nossos corações para que saibamos viver sem a ansiedade que tanto nos caracteriza atualmente!

Que o teu Amor possa nos envolver a cada dia, para que, na certeza desse Amor saibamos trabalhar pelo Bem, expulsando o desamor existente ainda em nós!

Que na certeza das tuas lições possamos estudá-las sempre e, gravando-as em nosso espírito, tenhamos o embasamento necessário para praticá-las conquistando assim o caminho da felicidade.

Ampara-nos querido Mestre, e perdoa a nossa fraqueza ainda tão grande diante dos apelos e dos chamamentos da matéria.

Fortalece-nos, por misericórdia, para que, guiados por ti, saibamos sempre optar pelos caminhos corretos ao chegarmos diante das encruzilhadas da Vida! Graças a Deus!

**Mensagem recebida no CEJB em setembro de 2014**

## **APRENDENDO COM CHICO XAVIER**

### **Kardec superado**

A pergunta abaixo foi feita pelo Sr. Lafaiete Galvão no programa de tv "A Terceira Visão":

- Chico, a doutrina de Kardec continua válida? Ela ainda é atual?

- Eu não vejo qualquer ideia de superação de Allan Kardec nos dias de hoje. Até mesmo a discutida página sobre duelos está perfeitamente simbolizada nos conflitos que estamos vivendo, não a peso de armas, mas no campo vibratório; os duelos no campo vibratório são tamanhos que somos obrigados a pensar em conflito internacional; de modo que Kardec não foi superado em ponto algum, mesmo porque para superar os ensinamentos que ele nos trouxe seria preciso praticá-los. E estamos ainda longe disto.

Adelino da Silveira (Kardec prossegue)

### **Mesa de CR\$ 15,00**

O Chico estava empregado na venda do Sr. José Felizardo. Ganhava Cr\$ 60,00 por mês. Mal dava para ajudar a família! Apenas lhe sobrava, quando sobrava, meia dúzia de centavos.

Uma de suas irmãs, que o auxiliava no expediente do lar, falou-lhe, certa vez, da necessidade que estavam de uma mesa para a sala de jantar, pois a que possuíam era pequena e estava velha, a pedir substituição. E alvitrou-lhe:

- A vizinha do lado tem uma que nos serve. Vende-a por Cr\$ 15,00.

- Mas como a pagaremos se não possuo e nem me sobra esta quantia, no fim de cada mês?

A vizinha, dona da mesa, soube das dificuldades do Chico e, desejando ajudá-lo, propôs-lhe vender o entressenhado móvel à razão de 1 cruzeiro por mês, em quinze prestações mensais.

O Chico aceitou e a mesa foi comprada. Pagou-a com sacrifício. Ficou sendo uma mesa abençoada. E foi sobre ela que, mais tarde, entendeu com Emmanuel a lição do pão e dos demais alimentos, verificando em tudo a felicidade do pouco com Deus.

Ramiro Gama (Lindos casos de Chico Xavier)

## **PÁGINA DO ESPERANTO - ESPERANTA PAĜO**

### **O crescimento do movimento esperantista em 133 anos.**

O primeiro livro sobre o Esperanto foi lançado em 26 de julho de 1887, em russo, contendo as 16 regras gramaticais, a pronúncia, alguns exercícios e um pequeno vocabulário. Logo depois, mais edições de Unua Libro foram lançadas em alemão, polaco e francês.

O número de falantes cresceu rapidamente nas primeiras décadas, primordialmente no Império Russo e na Europa Oriental, depois na Europa Ocidental, nas Américas, na China e no Japão.

Muitos desses primeiros falantes vinham de outro idioma planificado: volapuk. As primeiras revistas e obras originais em Esperanto começaram a ser publicadas.

Em 1905, aconteceu o primeiro Congresso Universal de Esperanto, em Bolonha, na França, juntando quase mil pessoas de diversos povos. Em 1906, foi fundado, no Brasil, o primeiro grupo esperantista; o Suda Stelaro, em Campinas, SP.

Todo o movimento esperantista avançava a passos largos e seguros. Mas, com o advento das duas guerras mundiais, o movimento teve um recuo: as tropas comandadas por Hitler perseguiam e matavam os esperantistas na Alemanha e nos países dominados.

As tropas de Stalin faziam o mesmo na Rússia; a família de Zamenhof foi dizimada; no Japão e na China, a perseguição ao Esperanto também ganhou proporções assustadoras.

Após a segunda guerra mundial, o Esperanto reergueu-se e, em 1954, a Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura - e em 1985 - a mesma Organização das Nações Unidas recomendou aos países membros a difusão do Esperanto.

Após 1995, o movimento esperantista ganhou nova evidência e maior interesse contemporâneo pelo Esperanto, com um considerável número de artigos na Wikipédia em Esperanto: mais de 189 mil, em dezembro de 2013, com índice de profundidade muitas vezes maior que o de muitas línguas étnicas.

Extraído de "O Sol Nascente", junho de

2018.

## CANTINHO DA POESIA

### Sopros

Que o sopro da minha verdade  
Reflita somente sinceridade  
Não enxergue a mentira,  
nem o engano  
E respire só o que é humano  
Que o sopro da minha saudade  
Seja leve como a lua da noite  
Que invade tua janela

E te beije com liberdade  
Os sopros da minha alma  
Têm direção  
Sopram meus sentimentos  
Embalados numa canção de ninar  
E assim tranquilizo meus dias

(Sheila Carrozzino - 01/08/2018)\*

\* Trabalhadora da União Espírita Fernandes Figueira e Bezerra de Menezes (UEFFBM) e aluna do curso ARTE DA PALAVRA da Oficina de Estudos da Arte Espírita.

## CRÔNICAS E CAUSOS

### Almas afins

Numa certa oportunidade, houve o encontro de um casal de noivos, que se conheciam há dois anos, nunca, porém, haviam se encontrado pessoalmente. Ouvimos comentários tratar-se de absurdo tal situação. Logo nos veio à mente o progresso e a tecnologia.

Recordamos então dos casamentos, obrigados pelos pais, que mesmo distantes um do outro, havia o casamento por procuração - que ainda existe - não forçado, é claro, que eram feitos sem os noivos ao menos se conhecerem ou desejarem.

Hoje, temos o mundo em nossas mãos pela tecnologia, nos trazendo som e imagens de todos os quadrantes da Terra.

Lembramos de casos de casais que não se conheciam fisicamente e ao se encontrarem é como se já se conhecessem há muito tempo. Nesse caso, pode tratar-se de almas afins, que se encontram através o desdobramento dos seus corpos espirituais durante o sono físico.

Um desses casos é constante do livro psicografado pela nossa benfeitora Ivone do Amaral Pereira durante sua vida junto a nós, de

autoria do nosso não menos querido Dr. Bezerra de Menezes, intitulado; A Tragédia de Santa Maria, onde narra um encontro de almas afins.

A nós espíritas nos compete reconhecer que temos uma vida continuada, que se dá durante o sono físico através o desdobramento do nosso corpo fluídico ou perispiritual, quando temos oportunidade de estabelecer uma vida de relação com seres encarnados e ou desencarnados.

Encontro de espíritos encarnados que são levados ao matrimônio, muitas vezes já reencarnam comprometidos na sua programação reencarnatória, por escolha ou por necessidades, daí muitas vezes acreditarmos no "amor à primeira vista", o que realmente aconteceu com muitas pessoas e que mantém essa união há mais de meio século.

Nos diz Kardec, em o Livro dos Espíritos, às questões 695 e 696 que: "O casamento é um progresso na marcha da humanidade. Constitui um dos primeiros atos de progresso nas sociedades humanas, porque estabelece a solidariedade fraterna e se observa entre todos os povos, se bem que em condições diversas (...).

Antes da nossa família consanguínea, pertencemos à família universal. Somos Espíritos, cidadãos do Universo.

Adauto Valverde

## MOMENTO DE REFLEXÃO

### Saldo e extra

O homem comum, em todas as latitudes da Terra, guarda, habitualmente, o mesmo padrão de atividade normal.

Alimenta-se. Veste-se. Descansa, dorme, pensa, fala, grita. Procria. Indaga. Pede. Reclama. Agita-se. Em suma, consome e, muitas vezes, usurpa a vitalidade dos reinos que se lhe revelam inferiores.

É o serviço da evolução.



Para isso, concede-lhe o Senhor grande quota de tempo.

Cada semana de serviço útil, considerada em seis dias ativos, é constituída de 144 horas, das quais as criaturas mais excepcionalmente consagradas à responsabilidade gastam 48 em trabalho regular.

Nessa curiosa balança, a mente encarnada recebe um saldo de 96 horas, em seis dias, relativamente ao qual raríssimas pessoas guardam noção de consciência.

Por semelhante motivo, a sementeira gratuita da fraternidade e da luz, para o seguidor de Cristo se reveste de especial significação.

Enorme saldo de tempo exige avultado serviço extra.

Em razão disso, às portas da vida eterna, quando a alma do aprendiz, no exame de aproveitamento além da morte, alega cansaço e se reporta aos trabalhos triviais que desenvolveu no mundo, a palavra do Senhor sempre interrogará, inquebrantável e firme:

- Que fizeste de mais?

**André**

**Luiz**

*"A esperança de que a vida sempre se encarrega de regularizar todos os incidentes e desaires deve constituir motivo de encorajamento para prosseguir-se na ação do bem".*

*Joanna de Ângelis*

## VULTO DO MÊS DE JANEIRO



Ivan de Albuquerque

Ivan Santos de Albuquerque nasceu em Brotas, Estado de São Paulo, no dia 16 de janeiro de 1918, numa família de quatro filhos.

O mais velho dos filhos, Ivan mostrou-se um Espírito terno, bondoso, solidário, transmitindo para todos a sua envolvimento afetuosa.

Preocupava-se demais com a juventude. Onde ele podia, levava sua palavra, sua mensagem para que a juventude não fumasse, não bebesse, que fosse dócil para com seus pais e digna perante a vida.

Muitíssimo amigo de Caibar Schutel, mantinha com ele frequente correspondência, admirando-o muito por suas qualidades de nobre vulto da divulgação espírita nas terras de Matão.

Desde pequeno, Ivan demonstrava ser um Espírito com muitos predicados morais, muito desenvolvido. Através dos anos foi-se sobressaindo cada vez mais. Quando chegou aos dezesseis anos, mostrava um grande amor pelo Espiritismo. Começou a estudá-lo, profundamente, e, nesta idade, detinha conhecimento da luminosa Doutrina. Parecia estar muitos anos à frente, com a bagagem, formidável que levava.

Tudo o que se referia ao Cristo e ao Espiritismo ele sabia na ponta da língua. Eminente doutrinador, desde antes dos vinte anos proferia palestras em todos os lugares, onde era convidado, tendo viajado em pregação por inúmeras cidades do interior paulista.

*"Quando tudo parecer triste e cinzento, tente encontrar o lado bom da vida. Há males que nos curam, e dores que nos ensinam."*

**Chico Xavier**



**Francisco de Menezes Dias da Cruz (1853/1937)**

Possuidor de enorme clínica, o Dr. Dias da Cruz não fugia aos deveres da caridade, dando, assim expansão aos seus sentimentos humanitários. Homem de grande e invulgar cultura, deixou riquíssima biblioteca. Estudioso desde a infância, preocupou-se com a ciência homeopática e, mais tarde, diante de provas irrefutáveis tornou-se espírita dos mais caridosos e evangélicos. É interessante relatar, ainda que superficialmente, a maneira por que se verificou sua conversão. Tendo chegado ao seu conhecimento que o espírito de seu genitor desenvolvia largo programa de caridade, através de médiuns receiptistas, decidiu ele, homem austero e cultor da verdade, ir à Federação Espírita Brasileira para observar e apurar quanto de real pudesse haver em torno da informação recebida.

Iniciada a reunião com a prece habitual, passou-se ao estudo doutrinário. Até então nada ocorrera suscetível de lhe permitir aceitar a sessão das manifestações atribuídas ao espírito de seu pai. Já estava propenso a acreditar em mistificação, quando, à mesa que dirigia os trabalhos, um médium demonstrou haver caído em transe. Era, afinal, a tão desejada manifestação que inesperadamente se realizava. Através do médium, o Espírito do primeiro Dr. Dias da Cruz pediu que chamassem seu filho, que ali se encontrava no meio dos assistentes. Surpreso, este se aproximou, incrédulo. A um dado momento, porém, seu genitor disse-lhe:

- Você se lembra daquele fato que ocorreu conosco, na praça tal?

E, a seguir, revelou uma ocorrência só de ambos conhecida, Diante disso, o Doutor Dias da Cruz (filho) sentiu chegada a hora de se render à inelutável evidência. Ninguém o conhecia naquela assembleia e o fato referido pelo espírito era absolutamente desconhecido de toda a sua família, pois somente os dois dele haviam tido o conhecimento.

Percebeu, então, que ao seu caráter íntegro e probo só havia um caminho: aceitar a veracidade da manifestação espiritual de seu genitor. E fê-lo sem constrangimento, com a simpleza natural das almas puras. Pôs-se a estudar o Espiritismo, enfronhou-se na interpretação dos textos doutrinários e passou a ser, daí por diante, um novo e valoroso servidor do Cristo nas fileiras dos seguidores de Kardec.

## RECOMENDAÇÃO LITERÁRIA



### CHICO XAVIER - HISTÓRIAS E LIÇÕES - RICARDO ORESTES FORNI - EDITORA EME

: Repleta de lições e ensinamentos, a vida de Chico Xavier já foi contada e recontada por muitos autores.

A diferença, aqui, é a maneira de contar e o acréscimo de comentários de Ricardo Orestes Forni, colocando sua vivência e sua própria emoção em relação aos acontecimentos envolvendo a maior antena mediúmica já reencarnada na face da Terra.

Conhecedor de leituras e de depoimentos das muitas experiências vividas por esse médium extraordinário, Ricardo decidiu colocar no

papel esses feitos e acontecidos acrescentando, a cada caso lembrado, sua experiência espírita, enriquecendo com observações oportunas que nos ajudarão a gravar e reter em nosso íntimo estas belas histórias inspiradoras, nos servindo como roteiro em nossa própria caminhada. Chico Xavier - Histórias e lições é, portanto, uma bela homenagem a esse espírito que tão bem cumpriu sua missão e que, ao ser lembrado, sempre provoca em nós grande emoção.



### **NO RUMO DO MUNDO DE REGENERAÇÃO - DIVALDO FRANCO - MANOEL PHILOMENO DE MIRANDA - EDITORA LEAL:**

Estamos no início das grandes transformações, e fenômenos próprios demonstram chegados os tempos anunciados pelas Escrituras e confirmados pelos imortais.

Tragédias de todo tipo sacodem o mundo físico, agora atormentado pela pandemia da Covid-19, demonstrando a fragilidade do ser humano no pedestal das suas ilusões ante o vírus devastador e fatal, ao mesmo tempo facultando a necessidade do amor e da solidariedade entre as criaturas para a sobrevivência ao caos. Mais cruel do que uma guerra, a pandemia em tela ceifará centenas de milhares de vidas, umas em razão do natural processo de mudança moral do planeta para Mundo de regeneração, outras que deverão partir para o exílio, após o período de convalescença nas respectivas comunidades às quais se vinculam.

Nesta obra, narrada pelo Espírito Manoel Philomeno de Miranda, o leitor acompanhará a jornada empreendida por dezenas de grupos de

benfeitores espirituais encarregados, sob o comando de Ismael, de preparar a Era Nova na Terra, a fim de contribuir para a sua transição de Mundo de provas e expiações para Mundo de regeneração.

## PÁGINA DO JOVEM

### Festa de Natal

Revista Espírita, Abril de 1863

(MENSAGEM RECEBIDA NA SOCIEDADE ESPÍRITA DE TOURS,  
24 DE DEZEMBRO DE 1862)

É nesta noite que, no mundo cristão, se festeja o nascimento do Menino Jesus. Mas vós, meus irmãos, deveis também alegrar-vos e festejar o nascimento da nova Doutrina Espírita. Vê-la-eis crescer como essa criança. Ela virá, como ele, esclarecer os homens e lhes mostrar o caminho que devem percorrer. Em breve vereis os reis, como os magos, virem pessoalmente a esta doutrina pedir o socorro que não encontram nas ideias antigas. Eles não vos trarão incenso e mirra, mas prosternar-se-ão de coração ante as ideias novas do Espiritismo. Já não vedes brilhar a estrela que deve guiá-los? Coragem, pois, meus irmãos! Coragem! Em breve, com o mundo inteiro, podereis celebrar a grande festa da regeneração da Humanidade.

Meus irmãos, durante muito tempo encerrastes no coração o germe desta doutrina. Eis, porém, que hoje ele surge em plena luz, com o apoio de um tutor solidamente plantado e que não deixará que verguem seus galhos tenros. Com esse sustentáculo providencial, ele crescerá dia a dia e tornar-se-á a árvore da criação divina. Dessa árvore colhereis frutos dos quais não conservareis a exclusividade para vós, mas para os vossos irmãos que tiverem fome e sede da fé sagrada. Oh! Então apresentai-lhes esse fruto, e gritai-lhes do fundo do vosso coração: "Vinde, vinde partilhar conosco o que alimenta o nosso espírito e alivia as nossas dores físicas e morais."

Mas não esqueçais, meus irmãos, que Deus vos fez fermentar o primeiro germe; que esse germe cresceu e já se tornou uma árvore capaz de dar o seu fruto. Restar-vos-á algo a utilizar: os galhos que podereis transplantar. Mas, antes, vede se o terreno, ao qual confiais esse germe, não oculta sob sua camada aparente algum verme roedor, que poderia devorar aquilo que o Mestre vos confiou.

**São Luís**

Luís IX, Rei da França (1226 - 1270)

\*Luís IX, também conhecido como São Luís, foi o Rei da França de 1226 até sua morte em 1270. Era filho do rei Luís VIII e da rainha Branca de Castela, que governou o reino como regente até São Luís adquirir a maioridade. Suas ações durante a vida foram todas inspiradas por valores cristãos, reprovando a blasfêmia, jogos de azar, empréstimos de interesse, etc. Na História é um dos poucos Reis que governou em benefício do povo, não se deixando corromper pelo poder. Em seu governo construiu inúmeros hospitais, leprosários, orfanatos e escolas e era notadamente conhecido pela sua caridade e cuidado com os pobres e doentes. Foi presidente da Sociedade Espírita de Paris.

\*Texto adaptado de [https://pt.wikipedia.org/wiki/Lu%C3%ADs\\_IX\\_de\\_Fran%C3%A7a](https://pt.wikipedia.org/wiki/Lu%C3%ADs_IX_de_Fran%C3%A7a)

**Edson Santos**

## **REFORMA ÍNTIMA SEM MARTÍRIO**

A passagem de um ano para outro sempre nos traz uma série de reflexões e algumas promessas de mudanças. Ao nos depararmos com essa obra primorosa do espírito de Ermance Dufaux, psicografado por Wanderley Oliveira, podemos entrar em contato com uma série de questões tão caras para aqueles que desejam fazer a tão divulgada e ansiada "reforma íntima", mas com uma característica muito especial: sem sofrimento!

A autora espiritual deixa claro que não podemos negar as nossas imperfeições, devemos fazer as pazes com elas e dar um passo atrás

do outro. Ao mesmo tempo que não devemos nos reprimir "a torto e direito", não podemos deixar de ter uma postura analítica com relação aos nossos atos até nas pequenas coisas. (Até mesmo Santo Agostinho recomenda que façamos uma análise no final do dia, todos os dias, ao deitar e ponderar sobre o que poderia ter sido melhor).

Ermance ressalta que é importante eliminar a culpa- que não serve para nada, assim como Joana de Ângelis também nos alerta- e ter consciência que sempre haverá desafios. Há uma certa compreensão equivocada da parte de alguns espíritas que estimula a crença que pelo fato de frequentarmos um meio espírita estaríamos isentos de dificuldades. Isso é um erro. As dificuldades fazem parte da nossa necessidade evolutiva. Ermance ressalta: nossa palavra de ordem é recomeçar. Temos o que merecemos e somos aquilo que plasmamos.

Através da exposição de alguns casos narrados ocorridos no Hospital Esperança (fundado por Eurípedes Barsanulfo na espiritualidade), Ermance reforça sempre a ideia que somente amando o que somos conseguimos forças para prosseguir. Todos nós temos um lado "sombra", como também nos diz Joanna de Ângelis. Por isso, a importância do autoconhecimento. Não se trata de negar ou eliminar, extirpar a sombra. Mas transformá-la. Educá-la para o amor. Dessa forma, não é apenas uma questão de extinguir as trevas para se fazer a luz: "Assim como o corpo não extirpa partes adoecidas, mas procura harmonizá-las ao todo, a alma procede seu crescimento dentro do princípio de reaproveitamento de todas as experiências infelizes"( DUFAUX, 2003, p. 38)

Na citação acima podemos perceber um conceito chave a ser trabalhado que se faz presente em algumas teorias da psicologia de JUNG e também da já citada Joanna de Angelis que era sua estudiosa. O crescimento intelectual e moral de uma pessoa passa por um processo de individuação que pode ser dolorido, mas não necessariamente sofrido, e o grande "pulo do gato" nesse referido processo, é saber tirar partido do mesmo, registrando essa experiência como elemento importante de aprendizado para esse ser enquanto espírito imortal.



Ermance deixa claro a diferença entre as dores do crescimento e as dores do martírio. As primeiras fazem parte do crescimento espiritual, da reforma íntima. Mas martírio é uma forma de autopunição, o que a autora chama de penitência psicológica que nos impomos para termos a ilusão que estamos melhorando.

Já dizia o poeta Carlos Drummond de Andrade em 1987: "(...) a dor é inevitável, o sofrimento é opcional".

*Apontamentos sobre o livro "Reforma íntima sem martírio: autotransformação com leveza e esperança". OLIVEIRA, Wanderley, pelo espírito Ermance Dufaux. DUFAUX, Belo Horizonte, 2012.*

Ana Paula Casassola

**CENTRO ESPÍRITA JOÃO BATISTA ONLINE**

Conforme temos comunicado em edições anteriores, o CEJB continua em quarentena, mantendo suas reuniões virtuais através do Youtube, pelo canal: **JB Centro Espírita João Batista Méier**.

Ainda não temos previsão de retorno presencial, o que só acontecerá quando tivermos total segurança para que nossos trabalhadores e frequentadores compareçam à Casa.

Portanto, tornamos a lembrar os dias da programação virtual do CEJB, que acontece sempre no horário das 20h.

**Quarta-feira: Palestras/Estudos Doutrinários**

**Sexta-feira: Plenitude (Grupo de estudos Joanna de Ângelis)**

**Terça-feira: Reflexões Espíritas**

**Quinta-feira: Reflexões Espíritas**

**Segunda-feira: Plenitude (Reprise do estudo de sexta-feira)**

Continuamos, também, com os estudos em áudio através do Paltalk, às terças-feiras e quintas-feiras às 9h.

Sabemos que tudo passa e que tudo que nos acontece é pra melhor! Aguardemos, pois, confiando sempre em Deus, o momento certo do retorno as nossas atividades presenciais.

## CASAS ESPÍRITAS ANIVERSARIANTES

No próximo dia 16 de janeiro, a nossa Casa irmã "União Espírita Suburbana" completará 104 anos. Mais uma Casa Centenária no Méier.

Parabenizamos a todos os seus trabalhadores e frequentadores, pedindo a Deus que os abençoe muito, para que esta Casa continue no seu trabalho de Amor e divulgação da doutrina do Consolador, esclarecendo e confortando a todos que lá chegarem.

## PROJETOS SOCIAIS PROMOVIDOS PELO CEJB EM 2020

Assistência à gestante carente - 42 enxovais entregues

Entrega de cestas básicas - 789 cestas, sendo 735 aos assistidos da Casa mais 54 para pacientes do Gamem. No mês de junho foram acrescentados 68 cobertores e, no mês de dezembro foram acrescentados 194 brinquedos.

Caravana de rua - Nos meses de janeiro e fevereiro foram atendidos 81 moradores de rua com distribuição de roupas, calçados e lanches. Nos meses seguintes, a Casa colaborou com roupas, calçados e lanches para trabalhos de rua organizados por outros irmãos.

Casas que receberam doações do CEJB

1. Asilo Legião do Bem
2. Centro Espírita Ibirajara
3. Centro Espírita Filhos de Deus (Taquara)
4. Mansão da Esperança (Itatiaia - Duque de Caxias)

5. Vicente Moretti (Bangu)
6. Argilando - (Vila Isabel)

### COMO AUXILIAR PARA A MANUTENÇÃO DO CEJB:

- \* Depositando sua contribuição no ITAÚ, agência 7115 - conta nº 14.944-0;
- \* tornando-se sócio;
- \* contribuindo com donativos para a Assistência Social e para as Campanhas do Agasalho, do Natal;
- \* ajudando na Campanha do Quilo, com os seguintes mantimentos: arroz, feijão, açúcar, macarrão (500g), óleo, fubá, café (500g), sardinha em lata, biscoitos Maizena ou Cream-cracker, polpa de tomate, sabonetes, pasta dental e sabão;
- \* levando doces ou salgados para serem vendidos na Cantina nos dias de Reuniões Públicas ou de Seminários;
- \* doando roupas, sapatos e brinquedos em bom estado e limpos, para distribuição entre os mais necessitados; roupas de bebês para as gestantes carentes e artigos para serem vendidos no Bazar;
- \* comprando livros em nossa Livraria.

### PROGRAMAÇÃO DO CEJB

| Atividades             | Dias   |
|------------------------|--|
| Reuniões               | terça-feira - 9h   |
| Doutrinárias           | quinta-feira - 9h /15h/20h   |
| Públicas-              |  |
| Estudos Doutrinários   | terça-feira - 18h - " O Evangelho segundo o Espiritismo" / "Roteiro"<br>sexta-feira - 17h 30m - "Livro dos Médiuns" (quinzenal)<br>sexta-feira - 17h 30m - "O Céu e o Inferno" (quinzenal)<br>sábado -15h30m "Laboratório de Kardec" e "Roda de conversa" (alternadamente) |
| Curso de Esperanto     | quinta-feira - 17h às 18h30m<br>18h30m às 20h  |
| Evangelização Infantil | Sábado - 10:15h  |
| Mocidade               | sábado - 16h30m  |

|  |   |
|--|---|
| <b>Costura para Enxovais de Bebês Carentes</b> | terça-feira - 14h                         |
| <b>Assistência Social</b>                      | 2ª quarta-feira do mês - 8h               |
| <b>Orientação à Gestante Carente</b>           | 1ª sexta-feira do mês - 10h30m            |
| <b>Caravana de Rua</b>                         | 3ª sexta-feira do mês - 20h               |
| <b>Livraria/Biblioteca</b>                     | nos dias e horários das Reuniões Públicas |
| <b>Atendimento Fraterno</b>                    | nos dias e horários das Reuniões Públicas |

## JORNAL "O CAJADO"

Periódico Bimestral

Digitalização: Flavio de Almeida

Elaboração, Pesquisa e Redação: irmãos e amigos do C. E. João Batista -

Distribuição Interna e Gratuita