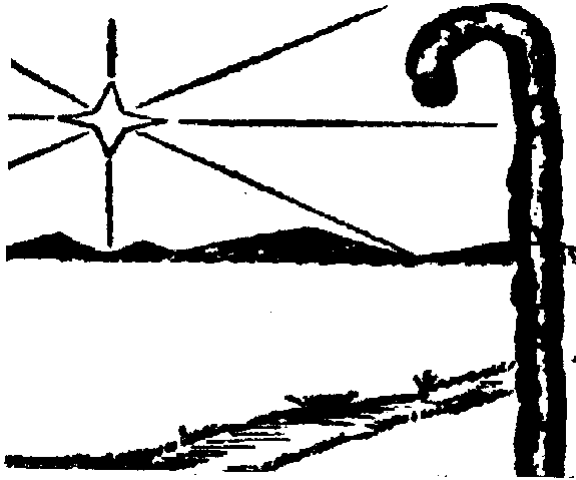


# O Cajado



*Ano 24 - N.º 131*

*Julho/Agosto 2020*

*Órgão de divulgação bimestral do*

*Centro Espírita João Batista*

*(Fundado em 24/06/1902)*

*CNPJ - 34.060.350/0001-65*

*Rua Dona Claudina, 105 - Méier - RJ*  
*CEP: 20725-060 Tel.: 3648-0042 (Secretaria)*

*3648-0043 (Livraria)*

*Site: [www.cespjoaobatista.com](http://www.cespjoaobatista.com)*

*E-mail: [joaobatistacesp@gmail.com](mailto:joaobatistacesp@gmail.com)*

*"E quando acabou de falar, disse a Simão: faze-te ao mar alto, e lançaí as vossas redes para pescar." (Lucas, 5:4)*

Este versículo nos leva a meditar nos companheiros de luta que se sentem abandonados na experiência humana.

Inquietante sensação de solidade lhes corta o coração.

Choram de saudade, de dor, renovando as amarguras próprias.

Acreditam que o destino lhes reservou a taça da infinita amargura.

Rememoram, compungidos, os dias da infância, da juventude, das esperanças crestadas nos conflitos do mundo.

No íntimo, experimentam, a cada instante, o vago tropel das reminiscências que lhes dilatam as impressões de vazio.

Entretanto, essas horas amargas pertencem a todas as criaturas mortais.

Se alguém as não viveu em determinada região do caminho, espere a sua oportunidade, porquanto, de modo geral, quase todo espírito se retira da carne, quando os frios sinais de inverno se multiplicam em torno.

Em surgindo, pois, a tua época de dificuldade, convence-te de que chegaram para tua alma os dias de serviço em "mar alto", o tempo de procurar os valores justos, sem o incentivo de certas ilusões da experiência material. Se te encontras sozinho, se te sentes ao abandono, lembra-te de que, além do túmulo, há companheiros que te assistem e esperam carinhosamente.

O Pai nunca deixa os filhos desamparados. Assim, se te vês presentemente sem laços domésticos, sem amigos certos na paisagem transitória do Planeta, é que Jesus te enviou a pleno mar da experiência, a fim de provares tuas conquistas em supremas lições.

**Emmanuel (Pão Nosso/ Chico Xavier)**

"Queridos amigos e irmãos, que a Paz do Mestre nos envolva!

Há um fogo depurador fazendo uma limpeza psíquica no Planeta.

Este fogo irrompe nos pontos de maior necessidade em ambos os planos: material e espiritual.

Esta limpeza está sendo feita de forma gradativa com a assistência constante do Mais Alto.

Colaboremos com vibrações de Paz, de entendimento, de tolerância, compreensão, para que essa fase seja ultrapassada no mais breve tempo.

Pensamentos negativos provocam dificuldades maiores neste momento que atravessamos.

Vigilância e oração!

Que a Paz de Jesus continue em nossos corações!

Graças a Deus!"

**(Mensagem recebida no CEJB em maio de 2014)**

\*\*\*\*\*

"Queridos amigos e irmãos, que a Paz do Mestre nos envolva!

Em todas as fases e etapas de nossas vidas, passamos por momentos de calma, tempestade e bonanza.

Precisamos estar preparados para todos esses momentos.

Tenhamos sempre tranquilidade em nossos corações. Confiemos sempre. Nos liguemos ao nosso Mestre Jesus que nos indica o caminho a seguir sempre, por mais denso que seja o nevoeiro.

*Ninguém vai ao Pai, senão por mim, ele disse.*

Não tenhamos receios de enfrentar os desafios. As tempestades passam e saneiam a atmosfera....

Confiemos... Confiemos sempre...

A felicidade e o amor constituem a nossa meta, e Deus nos ampara para tal!

Que a Paz de Jesus continue conosco.

Que Deus nos abençoe a todos.

Graças a Deus!

**(Mensagem recebida no CEJB em maio de 2016)**

### O Remédio

Chico, certa noite, estava muito fatigado, quando à hora da prece costumeira, aparece-lhe Dona Maria João de Deus, sua mãezinha desencarnada.

- Minha mãe, - roga ao espírito carinhoso - como fazer para alcançar a vitória no cumprimento de meus deveres?

- Meu filho, só conheço um remédio - servir.

- Mas, e as dificuldades de entendimento com os outros? Como espalhar as bênçãos do Espiritismo com quem não as deseja, se, às vezes, oferecendo o melhor que possuímos, apenas recolhemos pedradas?

- Servir é a solução.

- Entretanto, há pessoas que nos odeiam gratuitamente. Malsinam-nos as melhores intenções, detestam-nos sem motivo e dificultam-nos o mínimo trabalho... Que me diz a senhora? Julga que existe algum recurso para fazer a paz entre elas e nós?

- Sim, há um recurso - servir sempre.

- Então, a senhora considera que, para todos os males da vida, esse é o remédio?

- Sim, meu filho, remédio essencial. Sem que aprendamos a servir, ainda mesmo quando tenhamos boas intenções, tudo em nós será simples palavras que o mundo consome...

E, depois de semelhante receita, Dona Maria retirou-se como quem não tinha outro remédio a ensinar.

**Ramiro Gama (Lindos casos de Chico Xavier)**

"Quem mais ama é quem mais se aproxima de sua natureza divina. O dia em que o homem começar a amar ao próximo como a si mesmo, a Terra, como por encanto se transformará.

Falta-nos sentir que o outro, seja ele quem for, é de fato, nosso irmão e nosso igual perante Deus."

*Chico Xavier*

### Sócrates, Zamenhof e o Homem das Cavernas

A humanidade ainda vive nas cavernas... Imagine um grupo de quatro ou cinco pessoas. Imagine agora que elas vivessem confinadas em uma caverna. Suponhamos que tais pessoas nada mais vissem do mundo externo senão as sombras dos seres e coisas projetadas nas paredes.

Certo dia, um dos internos ganha a liberdade. Ao gozá-la, tem contacto com o mundo exterior. Lá, vê animais, plantas, pessoas e objetos dos mais diversos. Imagine o choque sentido por ele ao ver o real; coisas que ele apenas vira projetadas nas sombras. Perplexo, o recém-liberto retorna a fim de contar a novidade aos antigos companheiros. Entretanto, contrariamente ao que ele poderia supor, os colegas taxam-no de louco e mentiroso. Descrendo numa realidade além das sombras que veem, revoltam-se contra ele. Humilham e matam o "visionário".

Essa parábola, imperfeitamente baseada no mito da caverna, de Platão, ilustra o que acontece com aqueles que veem além das aparências, que pensam além do seu tempo (...)

De forma análoga vem ocorrendo ao longo da história da humanidade. Sócrates fora obrigado a beber cicuta por alertar a comunidade acerca do engodo dos sofistas e por defender a ética e a virtude. Jesus fora crucificado por ensinar o amor, a paz, o perdão das ofensas e a vida além da vida. Zamenhof, o criador do esperanto, fora ridicularizado e teve sua família dizimada, apenas por propor à humanidade um instrumento de comunicação neutro, fácil e ao alcance de todos. Outros tantos viveram o mesmo drama: Galileu, Copérnico, Einstein, Tiradentes, Santos Dummont... (...)

Zamenhof saiu do mundo acanhado do senso comum e criou uma língua neutra e fácil de aprender.(...) Quem acompanhou o pensamento de Zamenhof entendeu que a humanidade é muito mais do que a selva das individualidades. É a união de mentes e corações em prol do bem comum. E o esperanto nada mais é do que o meio mais justo, simples e prático para a intercompreensão de todos os membros da grande família mundial.

Fabiano Henrique (Correio Espírita, Internet)

Bezerra de Menezes

Aqui - plantando o bem que Deus ensina,  
Dando exemplos de amor aos desumanos;  
Ali - curando o enfermo, e aos vis tiranos  
Mostrando sempre de outros maus a sina...

Passaste a vida assim, tanto aos humanos  
Como aos falsos pregando a sã doutrina  
Da eterna lei do amor que a Voz Divina  
Plantou na terra há mil e tantos anos...

E hoje em sonhos, à noite, nos espaços  
Azuis e intermináveis te contemplo,  
Sorrindo de Jesus nos puros braços,

E ouço uma voz dizer no eterno templo  
Feliz aquele que seguir-lhe os passos,  
Feliz aquele que seguir-lhe o exemplo.

*Casimiro Cunha (Vassouras, janeiro de 1902)*

CRÔNICAS E CAUSOS

O momento de cada um

Tudo tem o seu momento! É o que comumente costumamos ouvir.  
Ainda não chegou o seu momento...

Acreditamos que cada um faz o seu momento. A grande dificuldade é a utilização da nossa inteligência, aguçar a nossa percepção sobre a verdadeira vida, despertar para a divindade que há em nós, que temos um propósito de vida e lutar para estar sempre fazendo o nosso momento, é abrir espaço em nossa mente para uma perspectiva diferente da vida.

Nosso momento não é estático e sim, dinâmico. Vivemos, muitas vezes, momentos de angústia porque as coisas não acontecem como

desejamos, tendemos até à acomodação, perdemos a alegria de viver, caímos muitas vezes em depressão.

Joanna de Ângelis nos aconselha dizendo "Não desanime com os insucessos nas atividades que empreendes. Eles fazem parte dos cometimentos e são lições preciosas, a fim de que aprendas a não reincidir nos seus gravames..."

A existência carnal, por isso mesmo, é um investimento que experimenta todos os tipos de riscos existentes. Enfrentá-los com naturalidade, eis o dever de todos, nunca se deixando atemorizar ou fugir de responsabilidade que apresentam".

Há pessoas ainda que, por comodidade, precisam de muletas psicológicas e até materiais, através de petições, para o seu caminhar, não envidando esforços para vencer as suas dificuldades.

"Vos sois deuses!", "Faça a sua luz!" Aconselhamentos dados por Jesus, animando-nos para o enfrentamento das nossas provas e expiações, ensinando-nos que o momento depende de cada um.

Através da Doutrina Espírita temos o entendimento lógico que nos leva à realidade do ser e das nossas necessidades espirituais. Pelo caminho do amor ou da dor, é que costumamos despertar e, então, abrimos o templo das nossas almas e lá encontramos o reforço, o ânimo para o encontro com a Espiritualidade Benfeitora.

Com fé e esperança, e com o reforço do trabalho no bem, estaremos sempre no nosso momento, fortalecidos pela alegria cristã de ser útil em qualquer situação em que nos encontremos.

Façamos o nosso momento.

**Adauto Valverde**

## Qual o domínio que prevalece?

Enquanto o domínio imposto pela força precisa de ajuda das armas para se manter, o domínio gerado pelo amor dispensa o uso da força.

Chegará um dia em que aqueles que estão na corrida louca de multiplicar os seus bens na vã tentativa de engrandecimento, reavaliarão os seus atos, e dirão: "que fizemos nós?"

**Mahattma Gandhi**



### Gustave Geley

Cientista e profundo psiquista, nasceu a 14 de julho de 1865 e faleceu em virtude de um desastre de avião, quando viajava de Varsóvia a Paris.

Era médico em Nancy, tendo abandonado a carreira para dedicar-se ao estudo dos fenômenos metapsíquicos. Fundou o Instituto Metapsíquico Internacional de Paris, do qual foi diretor. Fez inúmeras experiências sobre materializações, notadamente na obtenção de moldagens em gesso de mãos ectoplásmicas.

Na sua obra "Do Inconsciente ao Consciente", diz ele:

"Para o homem suficientemente evoluído, a morte faz romper o círculo restrito no qual a vida material tinha encerrado uma consciência que transbordava - círculo da profissão, círculo da família, círculo da Pátria. O ser se encontra transportado além das lembranças habituais, dos amores e dos ódios, das paixões e de hábitos... Na cadeia das existências uma vida terrena não tem mais importância relativa que um dia no curso dessa existência."

**Fonte: ABC do Espiritismo de Victor Ribas Carneiro**

### 1 Sinfonia Universal

"Estrelas e átomos nos põem na presença duma imensa sinfonia. Os que não veem senão a orquestra sem nada entender são surdos.

Através do mundo visível, sente-se a presença do mundo invisível. Tudo o que vemos é aparência; o real é o invisível, a força, a energia, que tudo move e conduz no infinito, no eterno."

**Camille Flammarion**





### **Charles Richet**

Nasceu em Paris em 26 de agosto de 1850.

Charles Richet, no campo científico, foi um verdadeiro gênio: além de fisiologista de renome internacional, foi o descobridor da soroterapia e da anafilaxia (uma reação alérgica); foi laureado com o Nobel de Fisiologia ou Medicina de 1913.

Depois de se ocupar com os fenômenos chamados supranormais, porém deixando de lado a parte doutrinária oriunda destes, criou a Metapsíquica, que definiu como sendo uma "ciência que tem por objeto fenômenos mecânicos ou psicológicos, devido a forças que parecem inteligentes, ou a poderes desconhecidos, latentes na inteligência humana".

Suas principais obras são: "Tratado de Metapsíquica", "A Grande Esperança", "O Sexto Sentido", "A Porta do Mistério", "O Homem e a Inteligência", além de outras de caráter científico.

Richet desencarnou em Paris em 4 de dezembro de 1935.

Fonte: **ABC do Espiritismo de Victor Ribas Carneiro**

### **Da retidão**

" Honras e riquezas são o alvo da ambição humana; mas se não podem ser alcançadas por meios retos e dignos, cumpre, então, renunciar a elas. Os homens votam desprezo à pobreza e às posições humildes. Se delas não se pode sair por meios retos e honrados, é mister nelas permanecer. Se o homem superior abandona as virtudes humanitárias, como poderá merecer o qualificativo de superior? Antes, não pode ele esquecer tais virtudes nem por um instante. Mesmo nas horas de maior angústia e confusão, deve guiar sua conduta por elas".

**Confúcio**

**É para mim**

Uma ratazana do campo, deitando a cabeça para fora do seu esconderijo, viu perto uma formosa maçã madura.

- É para mim - chiou o bicho, apoderando-se do fruto.

Mas, um macaco, descendo rapidamente duma árvore, em dois pulos chegou junto à ratazana e roubou-lhe a maçã, saltando de novo para o ramo da árvore e guinchando triunfalmente:

- É para mim!

Uma águia que presenciava a cena, voando majestosamente no espaço, não deu tempo ao macaco para colher os louros de sua vitória: lançou-se sobre ele, e cravou as garras na maçã e elevou-se novamente no espaço, exclamando:

- É para mim!

Então, um caçador que andava por aquelas paragens, com certa pontaria abateu a ave, que caiu a seus pés.

- Sou o primeiro entre todos os seres da Terra, pois chamam-me "rei da criação". É para mim a maçã!

E dando-lhe uma dentada, viu, porém, com grande desapontamento, que o fruto estava oco e dele saía um verme repugnante, que triunfalmente lhe disse:

- A maçã, como aliás o teu próprio corpo, algum dia, é só para mim!

**Roso de Luna (Por el Reino Encantado de Maja)  
Antonio Rodrigues (Mensagens dos Mestres)**

**Mestre e discípulo**

Um cavalheiro, conhecido por falador intolerável, foi ter com Sócrates para que este lhe desse lições de retórica. Sócrates pediu-lhe o dobro do preço habitual. O tagarela espantou-se.

- É que aos outros, explicou o filósofo, tenho de ensinar a falar, e a você preciso ensinar a falar e estar calado...

**Antonio Rodrigues ( Mensagens dos Mestres)**

Sob o clarão da lua

Sob o clarão da lua, viajo por um grande rio, a fim de fazer a travessia até onde nasce o arco-íris. Não vou só. Sigo acompanhada de um amigo invisível, que me orienta e guarda pelo pensamento, e de mil sonhos na cabeça, que dão cor ao meu caminho. Quero conhecer novos mundos, transportar talentos entesourados, sem máscaras e com frescor. Mas sonhos não são a realidade, e é preciso cuidar da tênue linha que os separa de modo a não viver no mundo de Alice e do Chapeleiro Maluco. Sonhos coloridos podem se tornar preto e branco. Mas o arco-íris é a esperança de pelo menos alguns desses sonhos se tornarem realidade. Realidades coloridas. Quem saberá o que existe além de onde nasce o arco-íris? E se ele tem mesmo fim? Pode ser que o arco-íris não tenha fim. É para lá que iremos todos nós um dia. Dia do despertar definitivo da alma, sem ter se importado com as pedras do caminho. É bom lembrar que em rios também há pedras. E das grandes, muitas vezes. Principalmente perto de correntezas.

Mas para que nos preocuparmos demasiadamente com as pedras e correntezas, se trazemos a certeza de dias melhores, de que tudo passa e se transforma - para melhor? Já enfrentamos tantas batalhas... E ainda temos outras para enfrentar, especialmente as interiores, que atualmente gritam e se apavoram. Calma! Tenhamos calma frente a essas batalhas! Usemos serenidade e criatividade para contorná-las! E nada melhor do que a arte para promover mudanças profundas no íntimo de cada um de nós e, por mediação, ao nosso redor, exponencialmente, até abarcar o mundo inteiro!

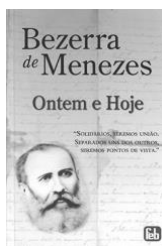
Aproxima-se a época em que seremos um só por dentro e por fora! Aproxima-se a época em que cruzaremos o grande rio e adentraremos na essência do arco-íris, merecedores de alva túnica resplandecente. Então seremos aquela companhia invisível que auxiliará outros viajantes.

**Lu Mendel**



### EDUCAÇÃO PARA UM MUNDO MELHOR - LUCIA MOYSÉS - EDITORA EME:

Com suas obras voltadas à educação espírita na área da infância e juventude, a professora universitária e escritora Lucia Moysés tem se destacado no movimento espírita ao apresentar diversos casos e experiências bem sucedidos no segmento da evangelização infanto juvenil. Neste Educação para um mundo melhor Lucia traz temas atuais envolvendo o momento em que atravessa a humanidade na era tecnológica, apontando o bem, mas também analisando os malefícios que essa comunicação em tempo integral pode proporcionar às crianças e aos jovens. Drogas, suicídio na infância e juventude, gravidez precoce, racismo e outros assuntos de grande interesse são aqui analisados com o olhar de educadora. Trazendo fatos reais ao nosso conhecimento, nos inspira a que busquemos também de nossa parte nos constituir em exemplos de retidão moral para os espíritos que retornam ao planeta para conquistar mais um degrau na sua evolução.



### BEZERRA DE MENEZES ONTEM E HOJE - EQUIPE DA FEB:

Apresenta trabalhos literários de e sobre Adolfo Bezerra de Menezes, com mensagens de sua autoria espiritual, transmitidas por vários e conceituados médiuns. Em suas páginas é destacado o papel

relevante de Bezerra no Movimento Espírita brasileiro como o missionário da sua unificação. Longa biografia do respeitado político, do querido "médico dos pobres", do venerável apóstolo do Espiritismo no Brasil, exalta, com outros trechos biográficos, a vida desse valoroso discípulo de Jesus. Esta obra fez parte das comemorações dos cem anos de desencarnação desse inolvidável vulto da seara espírita, cuja vida foi e é um exemplo admirável de dedicação e amor a seus semelhantes.

## PÁGINA DO JOVEM

### **“Diferentes Maneiras de Fazer a Caridade**

(Instrução por um Espírito protetor - Sociedade Espírita de Lyon. Revista Espírita, Outubro de 1861)

A caridade, meus amigos, se faz de muitas maneiras. Podeis fazer a caridade **em pensamentos, em palavras e em ações**. *Em pensamento*, orando pelos pobres abandonados que morreram sem mesmo terem visto a luz; uma prece de coração os alivia. *Em palavras*, dirigindo aos vossos companheiros de todos os dias alguns bons conselhos. Dizei aos homens amargurados pelo desespero, pelas privações e que blasfemam o nome do Altíssimo: "Eu era como vós, eu sofria, era infeliz, mas acreditei no Espiritismo e vede, estou radiante agora". Aos idosos que vos dirão: "É inútil, estou no fim de minha jornada, morrerei como vivi.", dizei a esses: "Deus tem por todos vós uma igual justiça. Lembrai-vos dos obreiros da última hora". Às criancinhas que já viciadas pelo seu ambiente vão vagar pelos caminhos, prestes a sucumbirem às más tentações, dizei-lhes: "Deus vos assiste (está convosco, acompanha e ajuda) minhas queridas crianças" e não temais repetir-lhes frequentemente estas doces palavras. Elas acabarão por germinar em sua jovem inteligência e em lugar de pequenos errantes tereis feito homens de bem. Está aí uma caridade.

Vários dentre vós também dizem: "Ora, somos tão numerosos sobre a Terra, Deus não pode assistir a todos." **Escutai bem isto, meus amigos: quando estais sobre o cume de uma montanha, o vosso olhar não abarca milhões de grãos de areia que formam essa**

**montanha? Pois bem! Deus vos vê do mesmo modo.** Deixa-vos o vosso livre arbítrio, como deixais esses grãos de areia livres de ir ao sabor do vento que os dispersa; somente Deus, em sua misericórdia infinita, colocou no fundo do vosso coração uma sentinela vigilante, que se chama a *“consciência”*. Escutai-a, ela não vos dará senão bons conselhos. Por vezes a entorpeceis opondo-lhe o Espírito do mal. Ela então se cala, mas ficai seguros de que a pobre abandonada se fará ouvir. Escutai-a, interrogai-a, e frequentemente vos achareis consolados com os conselhos que dela recebestes. Eu vos dou esta máxima do Cristo: *“Amai-vos uns aos outros”*. Praticai esta máxima e reuni-vos todos ao redor deste estandarte. Dele recebereis a felicidade e a consolação.

**Um Espírito protetor**

<sup>1</sup>Texto adaptado da Revista Espírita de 1861. Tradução de Salvador Gentile. Editora IDE, 1993.

<sup>2</sup>A “consciência” a qual o espírito se refere é a “Voz do Anjo Guardião”, do nosso bom gênio que nos dirige para o bem quando sabemos escutá-la. Observar a comunicação ditada pelo Espírito Channing: “A Voz do Anjo Guardião”, no mês de Janeiro da Revista Espírita de 1861.

<sup>3</sup> Esta máxima recomendada pelo espírito considera as ações, como sendo também uma maneira sublime de exercício da caridade. Trata-se da prática de amar o próximo como a ti mesmo, parte integrante do segundo mandamento. Observar *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap XI, itens 1 até 4.

**Edson Santos**

## **ALGUMAS QUESTÕES SOBRE A MEDIUNIDADE**

Herculano Pires em seu livro “Mediunidade: conceituação geral e análise dos seus problemas” deixa claro que o Mundo é o objeto do Espiritismo, a Razão é o seu método e a Mediunidade é o seu laboratório. E mais uma vez reafirma que Médium quer dizer mediano, intermediário. Isso esclarece um aspecto muito

importante da Doutrina Espírita que é a “desmitificação” da Mediunidade. O médium não é um ser especial, “acima do bem e do mal” como alguns leigos supõem. A Mediunidade é uma disposição orgânica que pode ser desenvolvida sim e com certeza, educada. Já ouvimos em algumas palestras que Mediunidade “não se desenvolve, se educa”, entretanto autores como Suely Caldas Shubert afirmam que Mediunidade pode se desenvolver sim.

Vivemos mediunicamente entre dois mundos e em relação permanente com entidades espirituais. O Plano Espiritual não é algo distante que só alcançamos em sonhos ou após a desencarnação. Estamos nos relacionando constantemente com esse Plano e recebendo dele influências como deixa claro a pergunta 459 do Livro dos Espíritos: “Influem os Espíritos em nossos pensamentos e atos? R: Muito mais do que imaginais. Influem a tal ponto, que de ordinário, são eles que vos dirigem”. A parapsicologia vem cada vez mais caminhando com avanços científicos que reafirmam o que os espíritos já disseram para Kardec no século XIX. Estamos sempre conversando sem o perceber. Muitos dos nossos monólogos são diálogos com outras pessoas ou com espíritos.

Herculano Pires vai mais longe ao afirmar que a Mediunidade é a manifestação do espírito através do corpo. Esse autor aposta na educação mediúnica para lidar com os problemas mediúnicos e disciplinação das relações espírito-corpo. Por esse viés, nos lembramos da contribuição de Léon Denis em seu livro “O Problema do Ser do Destino e da Dor” onde ele fala da questão da vontade como força propulsora do espírito. A disciplina é fundamental para qualquer forma de educação e a vontade é o sentimento que nos vincula ao movimento das atitudes de mudança.

Ainda para Herculano Pires, há duas áreas de função mediúnica que ele designa de mediunidade generalizada e mediunato. A primeira corresponde a mediunidade natural que todos os seres humanos possuem, e a segunda corresponde a mediunidade de compromisso, ou seja, de médiuns investidos espiritualmente de poderes mediúnicos para finalidades específicas na encarnação. Ter em vista essa diferenciação é fundamental para o aconselhamento de tratamento de pessoas que passam por transtornos obsessivos. Não necessariamente o encarnado que esteja passando por isso deva ser

encaminhado para o trabalho mediúnico. Muitas vezes, o tratamento espiritual acompanhado de outras profilaxias que se façam necessárias de acordo com cada caso, é o mais coerente para a conquista do bem-estar físico e espiritual da pessoa.

O bom médium é aquele que mantém o seu equilíbrio psíquico-físico e procede na vida de maneira a criar para si mesmo um ambiente espiritual de moralidade, amor e respeito pelo próximo. Dessa forma, não tem relação com o fato de receber mensagens de tal ou qual espírito ou de psicografar belas mensagens, por exemplo. O ato mediúnico é o momento em que o espírito comunicante e o médium se fundem na unidade psicoafetiva da comunicação. O espírito aproxima-se do médium e o envolve nas suas vibrações espirituais. Há uma sintonia. Herculano Pires ressalta que cada um assimila um pouco do outro. Compreende-se então o sentido profundo da palavra *intermúndio*. Mas o médium pode sempre manter o controle dessa comunicação espiritual através da **fé e da razão**.

Ana Paula Casassola

## 56º SEMANA CONFRATERNATIVA DOS CENTROS

### ESPÍRITAS DO MÉIER E ADJACÊNCIAS

Estamos nos aproximando de mais uma Semana Confraternativa dos Centros Espíritas do Méier e Adjacências.

Criada por Zely Barbosa Lima, à época presidente do CEJB, teve como modelo a Semana da Tijuca que, atualmente, não existe mais.

D. Zely concretizava, assim, um sonho de Guiomar Guimarães, presidente que a antecedeu na direção da Casa.

Durante este evento, que acontece sempre na última semana de agosto, e tem Dr. Bezerra de Menezes como homenageado permanente, oito Centros cedem seus espaços para palestras diárias, ocorrendo assim uma grande confraternização, não apenas entre as Casas diretamente envolvidas, mas também entre as Casas participantes de vários pontos da Cidade do Rio e Grande Rio. Entre estas há, inclusive, instituições não espíritas.



No ano de 2019, tivemos a participação de 22 Casas e, a frequência total de 734 irmãos.

Foi Ramiro Gama, professor, escritor, poeta e orador espírita quem criou a 1ª Semana Espírita, em 1939, na cidade de Três Rios (RJ), e orientou D. Zely na organização da Semana Confraternativa do Méier.

Hoje, as Semanas Espíritas acontecem em diversas cidades do Brasil, com adaptações de acordo com a quantidade de Centros da região e dos espaços por eles oferecidos.

Neste ano de 2020, excepcionalmente, as palestras da Semana serão virtuais devido à situação pandêmica que atravessamos. Proximamente ao evento que ocorrerá de 23 à 30/08, o leitor encontrará a programação no site do CEJB:

[www.cespioabatista.com](http://www.cespioabatista.com)

Acesse e participe!

Chirlen Casassola

## BEZERRA DE MENEZES, O LOUCO E O SANTO

Dr. Adolpho Bezerra de Menezes, ficou conhecido como "médico dos pobres", mas foi também militar e político.

Seu amor e dedicação à medicina eram enormes assim como seu profundo desejo de ajudar a todos que o procuravam. Muitas vezes, não cobrava as consultas dos pacientes que não tinham como pagar e ainda dava o que tinha no bolso para ajudá-los. É muito conhecido o episódio em que até seu anel de grau foi doado a um homem para que enterrasse a esposa e comprasse mantimentos. Seu carinho pelos necessitados era imenso.

Ramiro Gama, no seu livro "Lindos Casos de Bezerra de Menezes", nos diz que Bezerra era taxado por uns de louco e por outros de santo:

*"Seus colegas, quando o viam passar cosendo-se, todo, às paredes das ruas, rumo às avenidas das lágrimas e da miséria, furtando-se ao convívio dos orgulhosos e sábios convencidos, taxavam-no de louco.*

*Os seus discípulos, admiradores e beneficiados de seu coração que foram e são todos os que, de perto, lhe sentiram e sentem a luz da bondade, chamavam e chamam-no de santo."*

**Colocamos aqui, alguns de seus pensamentos para reflexão nossa:**

1. *"Quando alguém cair em erro, estendamos os braços em socorro do irmão equivocados, evitando a crítica que apenas o precipita a quedas ainda maiores. Lembremos que amanhã poderá ser a nossa vez de cair também".*

2. *"Momento de crise é momento de um passo adiante. Retroceder, rebelar ou estacionar, nunca. A crise pede avanço. E se a crise chegou para cada um de nós, é hora de levantar, mudar e seguir em frente na construção de um novo tempo de amor e paz"*

3. *"Se o homem perdoasse mais, as penitenciárias estariam mais vazias; os hospitais não seriam tão utilizados; o homem tomaria menos remédios; os lares viveriam com mais harmonia e a própria vida na Terra seria bem mais fácil de ser vivida!"*

4. *"...há situações que constituem a nossa prova aflitiva e áspera, mas redentora e santificante. Perdoemos as pedras da vida pelo ouro de experiência e de luz que nos oferecem. E, sobretudo, armemo-nos de coragem para o trabalho, porque é na dor do presente que corrigimos as lutas de ontem, acendendo abençoada luz para o nosso grande porvir".*

**Chirlen Casassola**

### **CURIOSIDADE: QUEM FOI QUE DISSE?**

1 - "Conhece-te a ti mesmo". **Sócrates.**

2 - "Penso, logo existo". **Descartes.**

3 - "Não há nada no mundo que não seja uma questão de tempo".

**Bismark, chanceler da Alemanha.**

4 - "Ó Liberdade! Quantos crimes se cometem em teu nome!".

**Madame Roland, durante a Revolução Francesa.**

5 - "E pour si mouve". **Galileu, depois de sua abjuração referente aos seus estudos sobre o movimento da Terra.**

Conforme já publicamos no número anterior (maio-junho), o **CEJB** está com suas atividades suspensas temporariamente.

Atualmente, mantemos apenas a distribuição de cestas básicas aos nossos irmãos necessitados.

Assim, continuamos em recesso, até que a quarentena seja suspensa pelas autoridades competentes, dando total segurança para que possamos retornar as nossas atividades normais.

Mas, o leitor poderá assistir estudos e palestras da Casa através do nosso canal no Youtube acessando **JB Centro Espírita João Batista - Méier**:

Segunda-feira : **Jesus e a Atualidade (Grupo Joanna de Ângelis)**

Quarta-feira : **Estudos/Palestras**

Os estudos serão transmitidos às 20h, mas estarão gravados e disponíveis no canal para serem acessados em qualquer horário.

Também, dentro dos horários dos estudos doutrinários do CEJB, às terças e quintas, temos estudos em áudio através do Paltalk, englobando os livros da Codificação e a Revista Espírita.

Continuamos orando a Deus , a Jesus, confiando que no tempo certo tudo voltará ao normal, e estaremos juntos novamente.

### **COMO AUXILIAR PARA A MANUTENÇÃO DO CEJB:**

- \* Depositando sua contribuição no ITAÚ, agência 7115 - conta nº 14.944-0;
- \* tornando-se sócio;
- \* contribuindo com donativos para a Assistência Social e para as Campanhas do Agasalho, do Natal;
- \* ajudando na Campanha do Quilo, com os seguintes mantimentos: arroz, feijão, açúcar, macarrão (500g), óleo, fubá, café (500g), sardinha em lata, biscoitos *Maizena* ou Cream-cracker, polpa de tomate, sabonetes, pasta dental e sabão;
- \* levando doces ou salgados para serem vendidos na Cantina nos dias de Reuniões Públicas ou de Seminários;
- \* doando roupas, sapatos e brinquedos em bom estado e limpos, para distribuição entre os mais necessitados; roupas de bebês para as gestantes carentes e artigos para serem vendidos no Bazar;
- \* comprando livros em nossa Livraria.

## PROGRAMAÇÃO DO CEJB

<b>Atividades</b>	<b>Dias</b>
<b>Reuniões Doutrinárias Públicas-</b>	terça-feira - 9h quinta-feira - 9h /15h/20h
<b>Estudos Doutrinários</b>	terça-feira - 18h - " O Evangelho segundo o Espiritismo" / "Roteiro" sexta-feira - 17h 30m - "Livro dos Médiuns" (quinzenal) sexta-feira - 17h 30m - "O Céu e o Inferno" (quinzenal) sábado -15h30m "Laboratório de Kardec" e "Roda de conversa" (alternadamente)
<b>Curso de Esperanto</b>	quinta-feira - 17h às 18h30m 18h30m às 20h
<b>Evangelização Infantil</b>	Sábado - 10:15h
<b>Mocidade</b>	sábado - 16h30m
<b>Costura para Enxovais de Bebês Carentes</b>	terça-feira - 14h
<b>Assistência Social</b>	2ª quarta-feira do mês - 8h
<b>Orientação à Gestante Carente</b>	1ª sexta-feira do mês - 10h30m
<b>Caravana de Rua</b>	3ª sexta-feira do mês - 20h
<b>Livraria/Biblioteca</b>	nos dias e horários das Reuniões Públicas
<b>Atendimento Fraterno</b>	nos dias e horários das Reuniões Públicas

## JORNAL "O CAJADO"

Periódico Bimestral

Digitalização: Flavio de Almeida

Elaboração, Pesquisa e Redação: irmãos e amigos do C. E. João  
Batista - Distribuição Interna e Gratuita